

exprline
Formations



Programme de formation

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2025

exp^rline

Formations

◆ **EXPRLINE est un organisme de formation pour les professionnels de la coiffure.**

Tous nos formateurs sont expérimentés et reconnus pour leur savoir-faire.

◇ Nous vous promettons des formations de qualité dédiées à la remise à niveau de vos compétences, à la maîtrise de nouvelles techniques et à la découverte de futures tendances. Notre but étant de vous fournir les clés pour exceller dans votre profession.

◇ Les stages se déroulent sur une ou plusieurs journées dans une ambiance conviviale.

Des formations certifiées!

Nous sommes certifiés QUALIOPi

100% de satisfaction ! Tous les stagiaires ont apprécié les formations au cours de l'année 2024 !

Certification à la formation professionnelle jugée conforme aux caractéristiques énoncées dans le référentiel de certification de services, par l'organisme.

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **ACTIONS DE FORMATION**

Comment s'inscrire ?

→ L'INSCRIPTION

Pour vous inscrire à une formation, il vous suffit de prendre contact avec notre organisme, **par mail à formation@exprline.fr ou de contacter directement votre commercial.** Vous pouvez également vous inscrire directement en ligne sur notre site internet www.exprline.com

→ LA PRISE EN CHARGE

Les formations font l'objet d'une prise en charge. Nous nous occupons des demandes de dossiers auprès de votre organisme FAFCEA (employeurs) et OPCO EP (collaborateurs).

→ LA FACTURATION

Pour valider votre inscription, **un acompte vous sera demandé** par stagiaire. Nous nous engageons à encaisser le coût du stage deux mois après la formation.

Les formateurs Les formateurs



Cécile



Florence



Héléna



Marc



Jofrey



Lucie



Sandrine



Natasha



Aline



Céline



Charlotte



Letizia



Aurélie



Philippe



Christine



Corinne



Delphine

Sommaire

Bien-être

Modelage Shiro Abhyanga	06
Modelage Kansa Ayurvédique	06
Shirodhara : Soin du cuir chevelu	07
Rituels Head Spa	07
Coupe fortifiante & volumisante	08

Expertise du cuir chevelu et ses rituels

09

Coloration végétale

Devenir coloriste végétal	10
Maîtriser la colorimétrie et l'équilibre des patines	11
Atelier bruns et marrons	12

Modelage crânien

Dynamiser mon bar à soins	13
------------------------------	----

Morpho

Morphocoiffure	14
Morphocoupe	15
Morphocouleur	15

Technique

Lissage et soin	16
Atelier couleur	17
Atelier junior	17
Les tendances blonds et gris	18
Ombres et lumières	19
Techniques de mèches rapides	19
La coupe curly	20
Coupe femme	21
Atelier tresses et chignons	21

Côté homme

Coupes hommes tendance	22
Barbier morpho	23

Accompagnement

Valoriser vos produits pour booster les ventes	24
Ô en couleurs	25
Prévention et gestes qui sauvent	25
Rentabiliser vos services	26
Optimiser la santé financière de votre trésorerie	26
Réseaux sociaux	27



Modelage Shiro Abhyanga

Dispensée par Céline ou Corinne

Abordez les éléments théoriques et la philosophie de l'Ayurvèda. Pratiquez un protocole complet de Shiro Abhyanga.

Apprenez les principes de l'Ayurvèda et ses doshas, les points vitaux pour le bien-être et la pratique du modelage Shirochampi aux huiles.

● **Formation 2 jours :**
17 et 18 novembre 2025

● **700€* le stage**

○ Techniques
entre stagiaires

Modelage au Kansa Ayurvédique

Dispensée par Céline ou Corinne

Harmonisez le corps et l'esprit en équilibrant les doshas à l'aide du Kansa.

Ce modelage original soulage les congestions, tonifie le cuir chevelu, détoxifie et régénère.

Cette technique apporte un effet relaxant en facilitant la pénétration des huiles. Les manœuvres adaptées favorisent l'oxygénation des tissus pendant le modelage.



● **Formation 2 jours :**
29 et 30 septembre 2025

● **700€* le stage**

○ Technique entre stagiaires



Shirodhara, soin du cuir chevelu

Dispensée par *Letizia*

Rituel ayurvédique traditionnel, qui consiste à faire couler un filet d'huile tiède sur le front, s'écoulant lentement dans la chevelure, avant un modelage crânien allongé. Ce soin profond invite à la détente et procure un intense sentiment de sérénité.

Formation 4 jours :

Module 1 (2 jours)

20 et 21 octobre 2025

Module 2 (2 jours)

12 et 13 janvier 2026

2 x 650€ soit 1300€*
les 2 modules

Technique entre stagiaires

NIVEAU REQUIS :

Shiro Abhyanga,

ou Kansa ayurvédique,

ou Modelage aux tampons

Le bol shirodhara en cuivre avec robinet peut être fixé au bac ou mobile sur roulettes. Disponible sur commande.



Découverte de la douche « HEAD SPA »

Rituels Head Spa

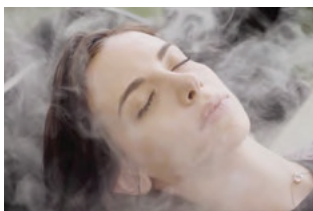
Dispensée par *Cécile*

Le soin Head Spa est une expérience unique de détente allongée, mêlant nettoyage du cuir chevelu, massage relaxant, soins nourrissants et parfois aromathérapie, avec douchette Head Spa et bain de vapeur olfactif. Un rituel qui purifie, stimule la microcirculation et procure un sentiment de bien-être.

Formation 1 jour :
10 septembre 2025
5 novembre 2025
3 décembre 2025

Technique entre stagiaires

NOUVEAU



200€* le stage : tarif avec prise en charge à 100%



Coupe fortifiante & volumisante

Dispensée par Sandrine

La coupe fortifiante et volumisante favorise la pousse et la repousse du cheveu en stimulant les bulbes.

La chevelure retrouve volume, brillance et légèreté. Le cheveu est ainsi ressourcé et vibrant grâce à l'action du Fidèle sans effilage (outil spécifique à lame revisitée, fine, douce et puissante).

Un véritable soin naturel, révolutionnaire et bénéfique.

● **Formation 2 jours :**
22 et 23 septembre 2025
24 et 25 novembre 2025

● **700€* le stage**

● **Perfectionnement :**
Formation 3 jours
24 au 26 septembre 2025
26 au 28 novembre 2025

● **1050€* le stage**

○ Technique
entre stagiaires
puis sur modèles

Coupe éclat énergétique

● Formation au gîte : du 28 septembre au 3 octobre 2025.



Expertise du cuir chevelu & ses rituels

Dispensée par Cécile

JOUR 1 LE TRICHOSCOPE

Accompagnez votre clientèle ayant des troubles du cuir chevelu à l'aide du Tri-chos'Cap. Observez en direct et identifiez les problématiques grâce à des images en haute définition (grossissement x200).

Vous pourrez ainsi développer en salon ce nouveau service de diagnostic complet.

JOUR 2 LES RITUELS

Apprenez de nouvelles méthodes de soins (modelages & gommages) en fonction des dérèglements capillaires rencontrés.

Maîtrisez la connaissance de vos produits et boostez vos ventes en proposant des routines soins adaptées à chaque problématique.

◻ **Formation 2 jours :**
20 et 21 octobre 2025

◻ **EN BRETAGNE :**
24 et 25 novembre 2025

◻ **700€* le stage**

◻ **Technique**
entre stagiaires

La coloration 100% VÉGÉTALE

VÉGÉTAL'ÉMOI® met en lumière la magie des plantes. Nous avons sélectionné les meilleurs ingrédients naturels pour des produits d'une qualité irréprochable, afin de répondre à vos besoins et ceux de vos clients.

Poudre 100% naturelle

Plantes tinctoriales
et ayurvédiques



Photo shooting Végétal'émOI®

Devenir coloriste végétal

*Dispensée par Cécile, Jofrey
ou Lucie.*

Lors de cette formation de deux jours, initiez-vous aux bases essentielles de la coloration végétale et à l'utilisation des plantes pour mettre en place ce nouveau service au sein de votre salon. Apprenez à réaliser un diagnostic complet et personnalisé.

- **Formation 2 jours :**
1^{er} et 2 septembre 2025
13 et 14 octobre 2025
8 et 9 décembre 2025
- **EN BRETAGNE :**
22 et 23 septembre 2025
- **NORD (BLENDÉCQUES) :**
22 et 23 septembre 2025
- **700€* le stage**
- Technique sur modèle



Vous êtes client végétal'émOI® ? Pour tout nouveau collaborateur la formation «Devenir coloriste végétal» est au prix de 350€* (tarif préférentiel !)



Photo shooting Végétal'emoi®

Maîtriser la colorimétrie & l'équilibre des patines

Dispensée par Cécile, Jofrey ou Lucie

Ce stage de deux jours vous permettra d'exceller dans la coloration végétale.

Obtenez des astuces pour réaliser des résultats de haute qualité.

Participez à des échanges interactifs autour de cas techniques rencontrés en salon. Personnalisez votre service. Maîtrisez les blonds et les patines.



Stage à réaliser une fois par an !

- ◊ **Formation 2 jours :**
22 et 23 septembre 2025
3 et 4 novembre 2025
- ◊ **EN BRETAGNE :**
17 et 18 novembre 2025
- ◊ **NORD (BLENDECQUES) :**
3 et 4 novembre 2025
- ◊ **BORDEAUX (PESSAC) :**
29 et 30 septembre 2025
- ◊ **700€* le stage**
- ◊ Technique sur modèle
- ◊ **NIVEAU REQUIS :**
Devenir coloriste végétal



Photo shooting Végétal'émol®

Atelier bruns & marrons

Dispensée par Cécile

Devenez un expert des bruns et des marrons.

Personnalisez les résultats des bruns et des marrons, avec ou sans cheveux blancs. Neutralisez les faux reflets (bronze, abricot, violet...) ou ravivez un reflet (doré, cuivré, acajou...) dans les marrons.

◆ **Formation 1 jour :**

15 octobre 2025

◆ **EN BRETAGNE :**

9 septembre 2025

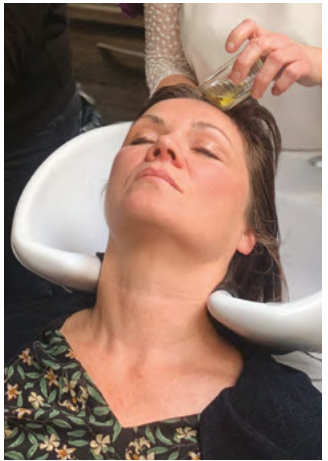
28 octobre 2025

◆ **350€* le stage**

◇ **Technique sur modèle**

◇ **NIVEAU REQUIS :**

Maîtriser la colorimétrie et l'équilibre des patines



Dynamiser mon bar à soins

Dispensée par Cécile

Réinventez vos protocoles de soins et personnalisez le modelage crânien avec les rituels aux huiles. Les vertus de l'argile et du henné neutre n'auront plus de secrets pour vous !

Résolvez toutes les problématiques du cuir chevelu rencontrées en salon, tout en douceur, avec des produits sains, naturels et respectueux.

- ◆ **Formation 1 jour :**
 16 septembre 2025
 10 novembre 2025
- ◆ **EN BRETAGNE :**
 8 septembre 2025
 27 octobre 2025
- ◆ **NORD :**
 Dates à la demande.
- ◆ **350€* le stage**
- ◯ Technique entre stagiaires



Morphocoiffure - niveau 1 Diagnostic & conseil

Dispensée par Marc Dugast

Durant cette formation, apprenez à maîtriser les techniques de coiffure en fonction de la morphologie du visage et de la silhouette, en vous basant sur l'étude de huit formes de visage.

Vous apprendrez également à offrir des conseils et des services de qualité à votre clientèle, grâce à une approche théorique et à une mise en pratique de la morphocoiffure sur modèle.

◆ **Formation 2 jours :**
29 et 30 septembre 2025
3 et 4 novembre 2025

◆ **750€* le stage**

◇ Technique sur modèle

◇ **NIVEAU REQUIS :**
3 ans minimum d'expérience professionnelle dans le domaine de la coiffure.





NOUVEAU

Morphocoupe - niveau 2

Dispensée par Marc Dugast

Adapter les coupes aux différentes formes de visage en suivant les principes de la morphocoiffure.

◆ **Formation 2 jours :**
1^{er} et 2 décembre 2025

◆ **750€* le stage**

◻ Technique sur modèle

◻ **NIVEAU REQUIS :**

Niveau 1 + 3 ans minimum d'expérience professionnelle dans le domaine de la coiffure.



NOUVEAU

Morphocouleur - niveau 3

Dispensée par Marc Dugast

Adapter la couleur et la coiffure en fonction de la morphologie de la silhouette et du visage.

◆ **Formation 2 jours :**
2 et 3 février 2026

◆ **750€* le stage**

◻ Technique sur modèle

◻ **NIVEAU REQUIS :**

Niveau 1 et 2 + 3 ans minimum d'expérience professionnelle dans le domaine de la coiffure.



Lissage & soin

Dispensée par Florence

Explorez toutes les facettes du lissage brésilien, une technique de soin profond qui ne cesse d'attirer.

Formez-vous aux nouvelles méthodes de soin durable pour des résultats exceptionnels. Convient à tous les types de cheveux, y compris les cheveux blonds, méchés ou colorés en végétal.

Vous maîtriserez le protocole complet : de la technique à l'entretien, pour conseiller efficacement votre clientèle.

Formation 1 jour :
10 novembre 2025

EN BRETAGNE :
15 octobre 2025

350€* le stage

Technique sur modèle



Atelier couleur

Dispensée par Florence

Découvrez des nuances éclatantes et tendance, tout en maîtrisant diverses techniques de coloration. Astuces, recettes et nouveautés à découvrir en exclusivité !

◻ Technique sur modèle

◆ **Atelier 1 jour :**
1^{er} octobre 2025
20 novembre 2025

◆ **Réservation atelier découverte : 80€**
(déduit de votre prochaine commande)

Atelier junior

Dispensée par Florence

Offrez à vos juniors une formation pratique pour les aider à gagner en autonomie et en confiance au sein de votre salon de coiffure.

Au programme : maîtrise des bases de la colorimétrie, diagnostic, neutralisation, patine... ainsi que la personnalisation des couleurs avec des techniques simples et rapides.

◆ **Formation 1 jour :**
17 novembre 2025

◆ **175€* le stage**

NOUVEAU



◻ Technique sur tête malléable



Les tendances blonds et gris

Dispensée par Hélène

Découvrez des techniques de coloration venues tout droit des États-Unis. Qu'il s'agisse d'une cliente désireuse de retrouver la beauté de ses cheveux gris, ou de passer d'un blond décoloré à une couleur brune naturelle, tous les souhaits de votre clientèle sont réalisables.

Pour les cheveux méchés ou décolorés, cette technique permet de retrouver une couleur naturellement grise.

Maîtrisez chaque étape du processus : de la décoloration à la neutralisation, en passant par la patine ou la coloration.



◆ **Formation 2 jours :**
13 et 14 octobre 2025

◆ **700€* le stage**

◇ Technique sur modèle

◇ **JOUR 1 :** atelier technique :
décoloration, neutralisation
et patines.

JOUR 2 : atelier pratique :
sur modèle de votre choix.



NOUVEAU

Ombres et lumières

Dispensée par Florence

Lors de la première journée, explorez les techniques de mèches, de painting et de balayage sur têtes malléables pour créer des effets subtils et lumineux. La seconde journée, mettez en pratique sur modèle en combinant mèches et coloration pour apporter contraste et profondeur, en accord avec les tendances actuelles.

- ◆ **Formation 2 jours :**
22 et 23 septembre 2025
3 et 4 novembre 2025
24 et 25 novembre 2025
- ◆ **EN BRETAGNE :**
13 et 14 octobre 2025
- ◆ **700€* le stage**
- ◻ **Jour 1 :** technique sur tête malléable.
Jour 2 : technique sur modèle.



Techniques de mèches rapides

Dispensée par Héléna

Découvrez des techniques rapides, rentables et simples à réaliser. Développez de nouvelles prestations au service de votre clientèle. Pour tous niveaux, y compris vos juniors.

- ◆ **Formation 1 jour :**
27 octobre 2025
28 octobre 2025
- ◆ **350€* le stage**
- ◻ Technique sur tête malléable



La coupe curly

Dispensée par Natasha ou Charlotte

Durant cette formation, apprenez à identifier et à répondre aux besoins d'une clientèle aux cheveux bouclés, frisés et crépus en matière de coupe et de soins.

Maîtrisez les bons gestes, à être en confiance avec chaque type de cheveux, à conseiller et fidéliser la clientèle.

◆ **Formation 1 jour :**
8 septembre 2025
9 septembre 2025
1^{er} décembre 2025

◆ **350€* le stage**

◇ Technique
sur modèle



Coupes femmes automne/hiver

Dispensée par Héléna

Découvrez les tendances automne/hiver 2025 : coupe pixie, wetlook, coupe papillon...

Perfectionnez vos techniques de coupe et coiffage et affirmez votre expertise avec des looks modernes et impactants !

- **Formation 2 jours :**
8 et 9 septembre 2025
- **700€* le stage**
- ◻ **Technique**
sur tête malléable

Atelier tresses et chignons

Dispensée par Aline

Du diagnostic à la réalisation, l'attache de cheveu n'aura plus aucun secret pour vous. Vous apprendrez à maîtriser les 4 points essentiels d'attaches et de volumes de base. Apprivoisez plusieurs techniques de tresses et réalisez des looks tendance repérés sur les réseaux sociaux.

-
- **Formation 2 jours :**
20 et 21 octobre 2025
 - **700€* le stage**
 - ◻ **Technique**
sur tête malléable





Coupes hommes tendance

Dispensée par Héléna

Maîtrisez les coupes hommes les plus prisées du moment : dégradé américain, taper, coupe espagnole, coupe casquette, burst fade...

Cette formation vous permettra de perfectionner votre technique et de proposer des styles modernes et précis pour offrir à votre clientèle des looks tendance et personnalisés !

◆ **Formation 1 jour :**
29 septembre 2025
1^{er} décembre 2025

◆ **350€* le stage**

◇ Technique sur modèle



Possibilité de combiner ce stage en duo avec barbier morpho !



NOUVEAU

Barbier morpho

Dispensée par Hélène

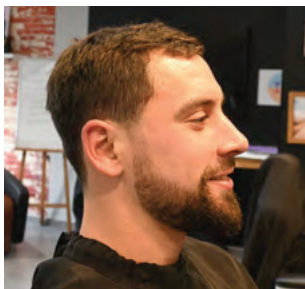
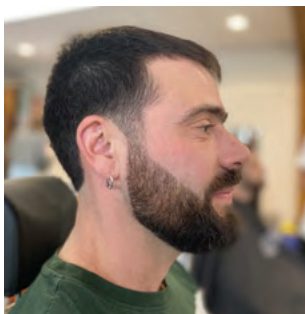
Analysez les différentes formes de visage et adaptez chaque coupe de barbe pour un style unique et personnalisé.

Découvrez des techniques essentielles et obtenez des conseils professionnels pour maîtriser l'art de la taille et du soin de la barbe.

- ◻ **Formation 1 jour :**
30 septembre 2025
15 octobre 2025
2 décembre 2025

◻ **350€* le stage**

◻ Technique sur modèle





Valorisez vos produits pour booster les ventes

Dispensée par Florence ou Cécile

Pour vendre efficacement vos produits, il est essentiel de bien les connaître : utilisation, ingrédients, certification....

Cet atelier gratuit vous permettra de découvrir toutes les caractéristiques de vos produits, afin de les présenter aisément à vos clients.

Vous saurez capter leur intérêt et susciter leur envie d'acheter.

● **Atelier 1/2 journée (matin) :**

11 septembre 2025
6 novembre 2025

● **Atelier découverte OFFERT**



NOUVEAU

Ô en couleurs

Dispensée par Héléna

Chaque individu est unique possédant sa propre vision, ses attentes, ses besoins et son style de communication. Cette formation permet de s'adapter efficacement aux besoins de la clientèle.

◆ **Formation 2 jours :**
17 et 18 novembre 2025

◆ **700€* le stage**

Prévention et gestes qui sauvent

Dispensée par Philippe

Coupures, brûlures, chutes, malaises... de nombreux accidents peuvent survenir dans vos salons de coiffure.

Cette formation permet de sensibiliser les coiffeurs et leurs équipes à prodiguer les gestes des premiers secours et à se servir du matériel nécessaire.

◆ **Formation 1 jour :**
15 septembre 2025

◆ **200€* le stage :** tarif avec prise en charge à 100%

NOUVEAU





Rentabiliser vos services

Dispensée par Christine

Apprenez à calculer avec précision les coûts de vos services, à optimiser votre rentabilité en tenant compte de vos différentes charges et à fixer des prix justes pour votre travail. Obtenez des outils pratiques (matrices à disposition), pour mises en situations concrètes.

Formation 2 jours :
8 et 9 septembre 2025

700€* le stage

Optimiser la santé financière de votre trésorerie

Dispensée par Christine

Cette formation vous permettra d'évaluer la santé financière de votre salon et de mettre en place des outils concrets pour piloter votre trésorerie avec plus de sérénité. Apprenez à anticiper vos flux financiers, à établir un prévisionnel de trésorerie et à identifier des solutions adaptées pour financer vos besoins.

Formation 2 jours :
15 et 16 septembre 2025
24 et 25 novembre 2025

700€* le stage

NIVEAU REQUIS :
Rentabiliser vos services

NOUVEAU





Réseaux sociaux : boostez la notoriété de votre salon !

Dispensée par Aurélie

Les réseaux sociaux sont devenus des indispensables pour augmenter la visibilité de votre salon et attirer de nouveaux clients.

Cette formation de deux jours vous permettra de maîtriser Facebook, Instagram et Google My Business, des outils clés pour optimiser votre présence en ligne.

Vous apprendrez à créer du contenu engageant (photos, vidéos, réels...), à mieux vous référencer localement et à fidéliser vos clients en animant efficacement votre communauté.

🔶 **Formation 2 jours :**
15 et 16 septembre 2025

🔶 **700€* le stage**



Vous avez suivi une formation Réseaux Sociaux avec Delphine ? Elle vous propose un suivi indispensable pour rester visible et découvrir toutes les nouveautés digitales (outils de création de contenu, réseaux sociaux, web...)

Formation 1 jour - Recommandée une fois par an.
PROCHAINE SESSION : JEUDI 30 OCTOBRE 2025

exprline
Formations

ZA du parc V, rue de l'Aujardière 49280 Saint-Christophe-du-Bois
02 41 71 19 22 - formation@exprline.fr - www.exprline.com

